

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КВАЛИФИКАЦИЙ И СОДЕЙСТВИЯ
ТРУДОУСТРОЙСТВУ «ПРОФЕССИОНАЛ»**

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ ДПО Центр «Профессионал»

Е. В. Крутицкая
2026 г.

ПРОГРАММА
профессиональной подготовки рабочих по профессии
«Рабочий по профессиональной ручной уборке»
(наименование программы)

Цель: изучение устройства оборудования и технологии выполнения работ, приобретение знаний, умений и навыков безопасного выполнения работ с учетом требований профессионального стандарта «Работник профессиональной уборки», утвержденного приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 232н

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория обучающихся:	лица, направленные на обучение АНО «Профессии будущего»	Форма обучения:	очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий
Минимальный уровень образования принимаемых на обучение:	без предъявления требований	Недельная нагрузка:	30 часов
Продолжительность обучения:	2 недели	Режим занятий:	5 дней в неделю по 6 часов

№ п/п	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)	Всего, час.	В том числе			Форма контроля
			очно		заочно	
			теорет. занятия	практ. занятия		
1.	Теоретическое обучение	30	8	4	18	
1.1.	Безопасность на производстве и охрана труда. Пожарная безопасность, электробезопасность	6	—	—	6	зачет
1.2.	Требования к ручной уборке и профилактической дезинфекции поверхностей. Инвентарь и расходные материалы	12	4	2	6	зачет
1.3.	Безопасные методы и приемы выполнения работ по ручной уборке и профилактической дезинфекции поверхностей	12	4	2	6	зачет
2.	Практическое обучение ¹	24	—	24	—	
2.1.	Ознакомление с учебным участком. Инструктаж по охране труда, электробезопасности и пожарной безопасности. Организация рабочего места. Подготовка к работе инвентаря и расходных материалов	6	—	6	—	
2.2.	Выполнение работ по ручной уборке и профилактической дезинфекции поверхностей	12	—	12	—	зачет
2.3.	Самостоятельное выполнение работ под руководством мастера практического обучения	6	—	6	—	

¹ Занятия могут проводиться с делением на подгруппы.

№ п/п	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)	Всего, час.	В том числе			Форма контроля
			очно		заочно	
			теорет. занятия	практ. занятия		
3.	Квалификационный экзамен ²	6	2	4	–	экзамен
3.1.	Проверка теоретических знаний	2	2	–	–	
3.2.	Практическая квалификационная работа	4	–	4	–	
	Итого:	60	10	32	18	

² Прием экзамена осуществляется комиссией в составе трех человек.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа «Рабочий по профессиональной ручной уборке» предназначена для профессиональной подготовки лиц, направленных на обучение АНО «Профессии будущего», в ГБОУ ДПО Центр «Профессионал» (далее – Центр).

На обучение принимаются лица не моложе 18 лет, имеющие врачебное свидетельство о состоянии здоровья с разрешением работы по профессии «Рабочий по профессиональной ручной уборке».

Слушатели, принятые на обучение по очно-заочной форме с применением дистанционных образовательных технологий, должны иметь персональный компьютер с выходом в сеть «Интернет».

Программа обучения разработана с учетом требований профессионального стандарта «Работник профессиональной уборки», утвержденного приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 232н.

Обучение направлено на приобретение профессиональной компетенции, в том числе для работы с конкретным оборудованием, технологиями и иными профессиональными средствами, при выполнении основных, наиболее часто встречающихся работ по профессии «Рабочий по профессиональной ручной уборке». Конкретное содержание, объем, и порядок выполнения работ на каждом рабочем месте устанавливаются на предприятиях, в организациях технологическими картами, рабочими инструкциями или другими документами. Кроме работ, предусмотренных квалификационными характеристиками, рабочие должны также выполнять работы, связанные с приемкой и сдачей смены, своевременной подготовкой к работе и уборкой своего рабочего места, оборудования, инструментов, приспособлений и содержанием их в надлежащем состоянии; ведением установленной технической документации.

Принятые на обучение иностранные граждане в обязательном порядке должны освоить дополнительный модуль «Социокультурная адаптация и интеграция иностранных работников: обучение русскому языку, знакомство с историей и культурой России, традициями и правилами поведения в российском обществе, основам законодательства Российской Федерации» (16 часов), нацеленный на адаптацию иностранных работников к русской культурно-языковой среде, достижение базового уровня владения русским языком для удовлетворения элементарных коммуникативных потребностей в повседневных ситуациях, а также для коммуникации в профессиональной среде, овладение языком профессии (ограниченно). Содержание указанного модуля также позволит слушателям освоить нормы этического поведения в обществе.

Указанный дополнительный модуль реализуется в сетевой форме совместно с Государственным автономным образовательным учреждением дополнительного профессионального образования города Москвы «Московский центр качества образования» (ГАОУ ДПО МЦКО).

Обучающиеся из числа иностранных граждан осваивают указанный модуль вне сетки учебного времени.

С целью адаптации к форматам цифровой экономики и формирования ключевых компетенций, востребованных на современном рынке труда, в программу включен блок модулей по цифровой грамотности, направленный на развитие практических навыков уверенной работы с цифровыми устройствами, интернет-сервисами, облачными платформами, средствами онлайн-коммуникации и защиты информации. Кроме того, для формирования представлений о потенциальных направлениях профессионального роста, необходимости профессиональной и социальной мобильности, методах и способах поиска работы слушателям предоставлен для изучения дополнительный модуль «Введение в профессиональную деятельность». Изучение указанных модулей предусмотрено вне сетки учебного времени с использованием системы дистанционного обучения (СДО) Центра.

Теоретическое обучение проводится в специализированных учебных кабинетах Центра. В процессе теоретического обучения проводятся практические занятия с использованием наглядных пособий, учебных стендов и тренажеров. Очные занятия могут проводиться в том числе в формате вебинаров с использованием СДО Центра. Также в СДО слушателям доступны материалы (видеолекции, презентации, нормативные документы и пр.), задания и (или) тесты для самостоятельного (заочного) изучения/выполнения.

Заочно в системе дистанционного обучения Центра слушатели самостоятельно изучают материалы (видеолекции, презентации, нормативные документы и пр.), а также выполняют задания и (или) тесты, размещенные на электронных ресурсах Центра, в удобном для себя месте, имеющем необходимые условия для занятий (персональный компьютер с выходом в сеть «Интернет»). При проведении заочных занятий по отдельным темам возможно привлечение тьютора.

Практическое обучение проводится на учебных объектах Центра с использованием оборудованных учебно-рабочих мест. Возможно проведение практических занятий на территории работодателя. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических работ с применением

современной техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства и профессиональной мобильности рабочего.

После окончания теоретического и практического обучения проводится квалификационный экзамен для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков программе профессионального обучения «Рабочий по профессиональной ручной уборке». Квалификационный экзамен включает в себя проверку теоретических знаний и практическую квалификационную работу в пределах квалификационных требований.

Обучающимся, успешно сдавшим квалификационный экзамен, выдается свидетельство установленного образца о профессии рабочего, должности служащего, подтверждающее получение квалификации по профессии рабочего «Рабочий по профессиональной ручной уборке».

Рабочие по профессиональной ручной уборке широко востребованы в жилищно-коммунальном хозяйстве.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОМПЕТЕНЦИЯ

В результате освоения программы «Рабочий по профессиональной ручной уборке» формируется следующая профессиональная компетенция:

Рабочий по профессиональной ручной уборке **должен знать:**

- требования охраны труда, пожарной безопасности, электробезопасности, и промышленной санитарии при ручной уборке;
- виды поверхностей объектов уборки и их основные особенности;
- свойства различных материалов поверхностей объектов уборки;
- типы загрязнений поверхностей, их признаки и способы удаления;
- степени (интенсивность) загрязнения поверхностей;
- методы выведения пятен с различных поверхностей без применения специальных химических средств;
- виды и назначение инвентаря, материалов и оборудования, используемых для ручной уборки;
- виды, назначение и особенности использования химических средств, применяемых для ручной уборки;
- технологические процессы ручной уборки поверхностей;
- системы цветовой кодировки инвентаря, расходных материалов для уборки;
- правила обращения с химическими средствами для ручной уборки;
- СИЗ и их применение при проведении ручной уборки;
- принципы составления маршрута движения при ручной уборке;
- способы оценки качества выполненных работ по ручной уборке.

Рабочий по профессиональной ручной уборке **должен уметь:**

- визуально определять типы и особенности поверхностей, подлежащих ручной уборке;
- определять степень и характер загрязнений поверхностей, подлежащих ручной уборке;
- определять возможность и способы удаления загрязнений с поверхностей методами ручной уборки;
- определять пригодность к использованию инвентаря и приспособлений для ручной уборки поверхностей;
- подготавливать к работе инвентарь и приспособления для ручной уборки поверхностей;
- пользоваться инвентарем и приспособлениями для ручной уборки поверхностей с соблюдением требований безопасности;
- пользоваться моющими и чистящими средствами для ручной уборки поверхностей с соблюдением инструкций по их безопасному использованию;
- определять необходимость применения СИЗ при ручной уборке поверхностей;
- определять пригодность СИЗ к применению;
- выполнять сухую и мокрую уборку поверхностей.